

Lleve esta lista de verificación a su próxima cita con el médico y analice qué exámenes preventivos, pruebas de detección y vacunas son adecuados para usted.



Exámenes/pruebas de detección/vacunas obligatorios	Descripción/frecuencia	Fecha de realización
Visita de bienestar	Todos los adultos, según las indicaciones de su proveedor de atención primaria (PCP).	
Vacuna contra la gripe	Todos los adultos, anualmente.	
Vacuna contra la COVID-19 (incluye dosis de refuerzo)	Según lo recomendado por su PCP.	
Prueba de control de glucosa en sangre (Prueba de hemoglobina A1c)	Cada 3 meses o con mayor frecuencia si tiene diabetes, presión arterial alta, alguna enfermedad cardíaca o sobrepeso.	
Examen dental	Examen de la boca y limpieza, dos veces al año.	
Examen de la vista	Examen de un optometrista u oftalmólogo (médico especialista en ojos), todos los años.	
Examen auditivo	Después de los 50 años, exámenes de la audición cada 2 años.	
Colonoscopia u otros exámenes para detectar cáncer de colon.	A partir de los 45 años, según lo recomendado por su PCP.	
Mamografía	Mujeres de 45 a 54 años, anualmente. Mujeres de 55 años o más, cada 2 años.	

Si aún no las realizó, asegúrese de programar sus pruebas de detección preventivas. Llámenos si tiene alguna pregunta o si necesita ayuda para programar sus citas. ¡Estamos aquí para ayudar!

Equipo de atención de SelectHealth 1-866-469-7774 (TTY: 711)

lunes – viernes, 8 am – 6 pm