

Cambio en el Manual para miembros SelectHealth

HEMOS MODIFICADO SU MANUAL PARA MIEMBROS A FIN DE INCLUIR MÁS SERVICIOS

Servicios del Programa nacional de prevención de la diabetes (NDPP)

Si usted corre riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, SelectHealth de VNSNY CHOICE cubre servicios que pueden ser útiles.

A partir del **1 de febrero de 2020**, SelectHealth cubrirá servicios de prevención de la diabetes a través del Programa nacional de prevención de la diabetes (NDPP). Este beneficio cubrirá 22 sesiones grupales de capacitación del NDPP en un período de 12 meses.

El **Programa nacional de prevención de la diabetes** es un programa de capacitación y apoyo diseñado para ayudar a las personas en riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. El programa consiste en sesiones grupales de capacitación que se centran en los efectos positivos y a largo plazo de la alimentación saludable y el ejercicio. Los objetivos de estos cambios en el estilo de vida incluyen la pérdida de peso moderada y el aumento de la actividad física. Un instructor capacitado en estilo de vida dirige las sesiones del NDPP.

Elegibilidad

Usted puede ser elegible para recibir los servicios de prevención de la diabetes si tiene la recomendación de un médico u otro profesional autorizado, y cumple con los siguientes requisitos:

- tiene al menos 18 años;
- no está embarazada actualmente;
- tiene sobrepeso y
- no le diagnosticaron diabetes tipo 1 ni tipo 2 anteriormente.

Y si cumple con uno de los siguientes criterios:

- obtuvo resultados de un análisis de sangre dentro del rango de la prediabetes en el último año; o
- le diagnosticaron diabetes gestacional anteriormente o
- tiene un puntaje de 5 o superior en la prueba de riesgo de prediabetes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)/la American Diabetes Association (ADA).

Hable con su médico para averiguar si cumple con los requisitos para participar en el NDPP.

Para obtener más información sobre estos servicios, llame a Servicios para los miembros al 1-866-469-7774 (TTY: 711).

Gracias por su membresía con SelectHealth. Si tiene preguntas sobre su plan, estamos aquí para ayudar.

1-866-469-7774 (TTY: 711)
de Lunes a Viernes, de 8:00 am a 6:00 pm

